

ゴタウェルとは

- ・健康経営を実践する、五反田の有志企業により立ち上げられた非営利団体。
- ・五反田に、住む/働く/訪れる、全ての人々にも活動の輪を広げることで、多様な人々が集う街「五反田」をさらに盛り上げることを目指す。
- ・「ゴタウェル」は、「五反田ウェルネスコミュニティ」の略称。

※ウェルネスとは？

心理的、身体的、社会的に健全な状態を指し充実した生活を送る上での必須条件

名称	ゴタウェル（五反田ウェルネスコミュニティ）
設立	2017年12月
代表	森 善隆
住所	東京都品川区西五反田7-21-11 6F（コグラフ株式会社内）
種別	非営利任意団体
会員企業・個人	35

※2019年11月現在



ミッション

五反田の 「ウェルネスハブ」 になる

活動方針

地元
密着

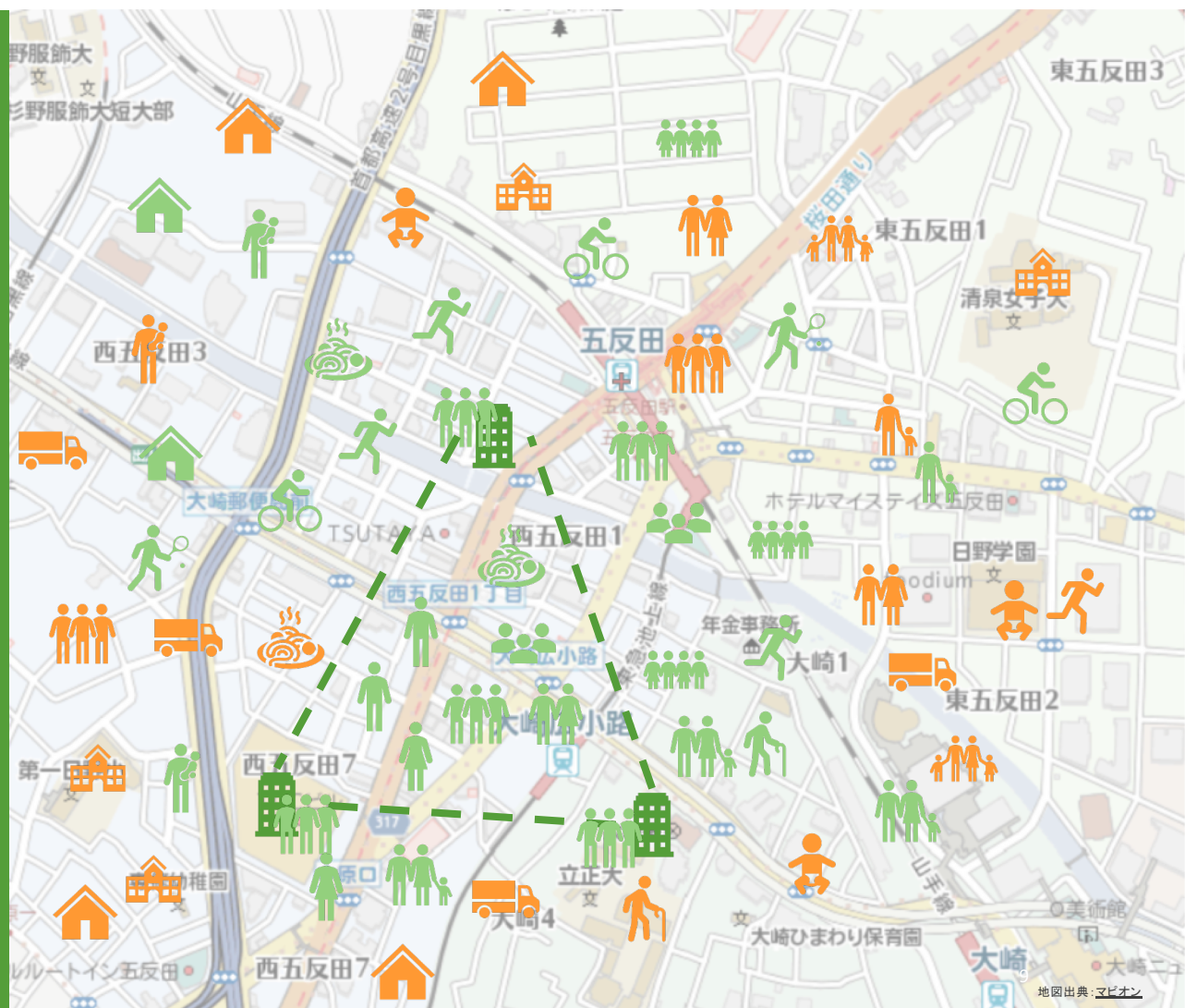
五反田に
縁のある人や
企業と共に

繋ぐ

人と人、
人と企業、
企業と企業
を繋ぎ

文化
醸成

五反田に
ウェルネス
文化を醸成
する



地図出典: モビオン

活動実績



2018年

4月

- ・ ゆるゆる体操&味噌汁ランチ

6月

- ・ ランチャイムリフレッシュ体操

8月

- ・ 今日もお疲れ様！マインドフルネス体操
- ・ 人間関係を解消するメンタルコーチング体験会

9月

- ・ 気持ちも仕事も伸ばすランチャイムストレッチ

11月

- ・ 旬八仕出し弁当&ネットワーキング
- ・ 企業対抗ボーリング

2019年

1月

- ・ Facebookグループ「Go!Go!五反田」開設

3月

- ・ 旬八仕出し弁当&ネットワーキング

5月

- ・ ゴミ拾いイベント
- ・ 私の愛するお弁当ランチ

8月

- ・ 五反田ドラフト会議

11月

- ・ 五反田大運動会



五反田大運動会

A pair of bright orange mesh sneakers is shown against an orange background. Each shoe has a white tag attached to the laces. The tag on the left shoe reads '笑い・運動・健康 五反田大運動会 2019 in 五反田バレー'. The tag on the right shoe reads '笑い・運動・健康 五反田大運動会 2019 in 五反田バレー'.

しながわ文化プログラム推進事業助成



笑い × 運動 × 健康

五反田 みんなの
大運動会

2019 in 五反田バレー

11月4日(祝・月) 9:00~16:00 ※雨天開催

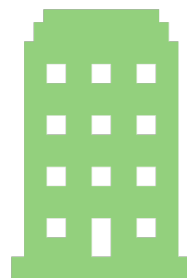
会場:品川区立日野学園グラウンド

参加者



- 自分の手で街づくり
- 気軽に街づくり
- 生活が楽しくなる

企業/各種団体



- 健康経営
- 組織強化、離職低下
(所在することへの誇り)
- SDGs実践、地域貢献

行政/教育



- 人が集まる、街が潤う
- 透明性の高い投資
- 街づくりの新たな方法

参加メリット